

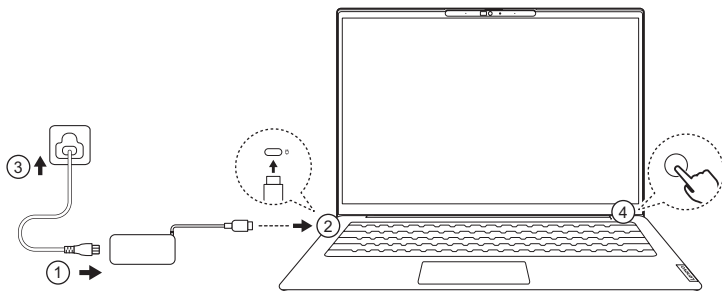


Lenovo ThinkBook 14 Gen 9
Lenovo ThinkBook 16 Gen 9



Get it started

Tænd den | Aloita sen käyttö | Kom i gang | Komma igång



Product illustrations may not be exactly the same as the actual product. I Produktillustrationer er muligvis ikke nøjagtig det samme som det faktiske produkt. I Tuotteiden kuvat eivät välttämättä vastaa todellista tuotetta tarkalleen. I Produktillustrasjonene kan avvike noe fra det faktiske produktet. I Produktbilderna kanske inte återger den faktiska produkten exakt.

* Asterisks (**) are used in this publication to mark parts and features that are not available on all product models. I Stjerner (*) bruges i denne publikation til at markere dele og funktioner, der ikke er tilgængelige på alle produktmodeller. I Tässä julkaisussa tähdellä (**) on merkitty sellaiset osat ja ominaisuudet, jotka eivät ole käytettävissä kaikissa tuotemalleissa. I Stjerner (*) brukes i denne publikasjonen til å markere deler og funksjoner som ikke er tilgjengelige på alle produktmodeller. I Asterisker (**) används i den här publikationen för att markera delar och funktioner som inte finns tillgängliga på alla produktmodeller.



Overview

Oversigt | Yleiskuvaus | Oversikt | Översikt



1 Microphones

Mikrofoner | Mikrofonit |
Mikrofoner | Mikrofoner



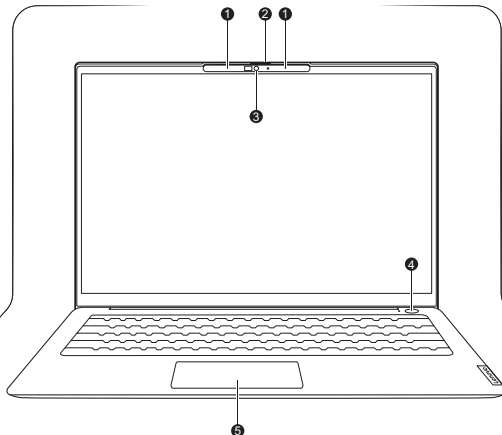
2 Camera shutter

Kameralukker | Kameran suljin |
Kameralukker | Linsskydd



3 Camera

Kamera | Kamera |
Kamera | Kamera



Power button/ Fingerprint sensor*

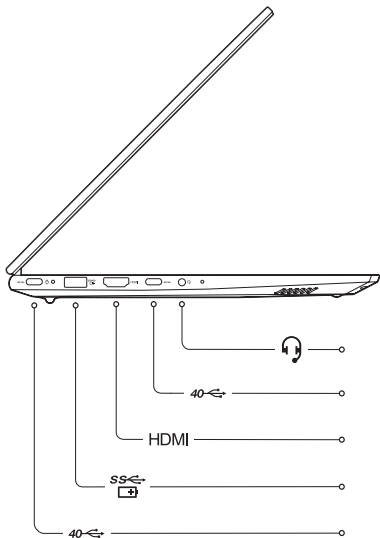
Tænd/sluk-knap/
fingeraftrykssensor |
Virtapainike/sormenjälkitunnistin |
Av/på-knapp/fingeravtrykssensor |
Strömbrytare/fingeravtrycksläsare



Touchpad

Navigationsplade | Kosketuslevy |
Pekeplate | Styrplatta

ThinkBook 14 G9 AHP / ThinkBook 16 G9 AHP



Combo audio jack

Kombinationsjackstik til lyd I Yhdistelmä-ääniliitäntä I Kombikontakt for lyd I Kombinerat ljuduttag



Multi-purpose USB Type-C® connectors (USB4® enabled)

USB Type-C-multifunktionsstik (USB4-aktiveret) I Monitoiminen USB Type-C -liitäntä (USB4 käytössä) I Flerfunksjons USB Type-C-kontakter (USB4 aktivert) I USB Type-C-flerfunksjonsportar (USB4-kompatibla)



HDMI™ connector

HDMI-stik I HDMI-liitäntä I HDMI-kontakt I HDMI-port



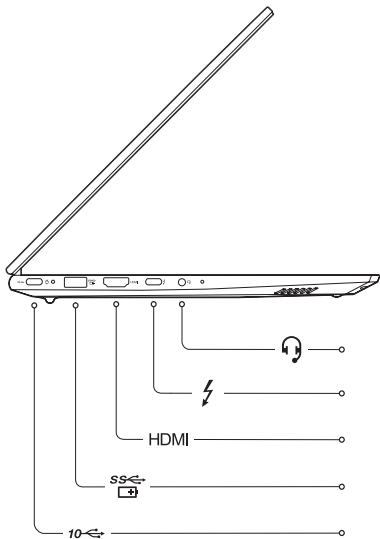
USB Standard-A connector (always-on connector)

USB Standard-A-stik (always-on-stik) I USB Standard-A -liitäntä (Always-On-liitäntä) I USB Standard-A-kontakt (Always-on-kontakt) I USB Standard-A-kontakt (always-on-kontakt)



Always-on USB port supports power output in sleep or powered-off state. I Always-on USB-port understøtter strømoutput i slumretilstand eller slukket tilstand. I Always-on USB-portti tukee virranantoa lepotilassa tai virran ollessa katkaistuna. I Always-on USB-port støtter avgitt effekt fra enheten når den er i hvilemodus eller slått av. I Always-on USB-porten kan leverera ström i strömsparläge och avstängt läge.

ThinkBook 14 G9 IRL / ThinkBook 16 G9 IRL



Combo audio jack

Kombinationsjackstik til lyd I Yhdistelmä-ääniliitäntä I Kombikontakt for lyd I Kombinerat ljuduttag



Multi-purpose USB Type-C connector (Thunderbolt™ 4 enabled)

USB Type-C-multifunktionsstik (Thunderbolt 4-aktiveret) I Monitoiminen USB Type-C -liitäntä (Thunderbolt 4 -yhteensopiva) I Flerbruks USB Type-C-kontakt (Thunderbolt 4 aktivert) I USB Type-C-flerfunktionsport (Thunderbolt 4-kompatibel)

HDMI

HDMI connector

HDMI-stik I HDMI-liitäntä I HDMI-kontakt I HDMI-port



USB Standard-A connector (always-on connector)

USB Standard-A-stik (always-on-stik) I USB Standard-A -liitäntä (Always-On-liitäntä) I USB Standard-A-kontakt (Always-on-kontakt) I USB Standard-A-kontakt (always-on-kontakt)



Multi-purpose USB Type-C connector

USB Type-C-multifunktionsstik I Monitoiminen USB Type-C -liitäntä I Flerfunksjons USB Type-C-kontakt I USB Type-C-flerfunksjonsport



The USB Type-C connector with a plug icon  next to it also functions as the PC's power input connector. I USB Type C-stikket, der er markeret med et stikikon , fungerer også som pc'ens strømindgang. I USB Type-C -liitäntä, jonka vieressä on pistokkeen kuvake , toimii myös tietokoneen virtatuloliitäntänä. I USB Type-C-kontakten med et kontaktikon  ved siden av seg fungerer også som PC-ens strøminngang. I USB Type-C-porten med en kontaktikon  bredvid fungerer också som datorns strömkontakt.



SD card slot

SD-kortport | SD-korttipaikka | SD-kortspor | SD-kortplats



USB Standard-A connector

USB Standard-A-stik | USB Standard-A-liitäntä |
USB Standard-A-kontakt | USB Standard-A-kontakt



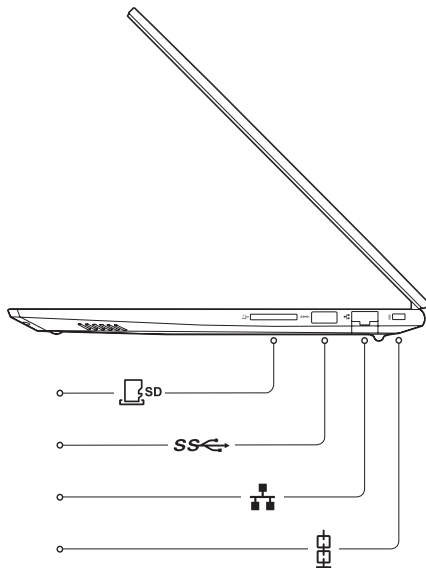
Ethernet connector

Ethernet-stik | Ethernet-liitäntä | Ethernet-kontakt |
Ethernet-kontakt



Security-lock slot

Port til sikkerhedslås | Turvalukon paikka | Spor til sikkerhetslås |
Säkerhetslåsplats



Read the statement on USB transfer rate in the *User Guide*. To access the *User Guide*, refer to methods mentioned on the *Access User Guide* section. Læs erklæringen om USB-overførselshastighed i *Brugervejledningen*. Du kan få adgang til *Brugervejledning* ved hjælp af de metoder, der er nævnt i afsnittet Få adgang til *Brugervejledningen*. I Lue USB-tiedonsiirtonopeutta koskeva lausunto *Käyttöoppaasta*. Löydät *Käyttöoppaan* noudattamalla *Avaa Käyttöopas* -osiossa kuvattuja ohjeita. I Les erklæringen om USB-overførselshastighed i *Brugervejledningen*. For å få tilgang til *Brugervejledningen*, kan du se metodene som er nevnt i delen Tilgang til *Brugervejledningen*. I Läs meddelandet om USB-överföringshastighet i *Användarhandbok*. Vill du läsa *Användarhandbok* kan du använda något av sätten som nämns i Öppna *Användarhandbok*.

Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

Item	Body-worn SAR	Limb SAR
10g SAR limit	2 W/kg	4 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (ThinkBook 14 G9 AHP/ThinkBook 14 G9 IRL)	0.423 W/kg	0.423 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (ThinkBook 16 G9 AHP/ThinkBook 16 G9 IRL)	0.424 W/kg	0.424 W/kg

For more information about SAR, refer to the *Safety and Warranty Guide* that came with your device.

European Union (EU) / United Kingdom (UK) — radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio frequency power.

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 – 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 – 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 – 5875	< 13.98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 – 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 – 2483.5	< 20 dBm

Note: Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands 5150 – 5350 MHz and 5945 – 6425 MHz.

SAR (Specific Absorption Rate)

DIN ENHED OVERHOLDER INTERNATIONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Nedenfor kan du se oplysninger om 10 g SAR-grænsen og de maksimale rapporterede SAR-værdier:

Element	Kropsbåren SAR	SAR for arme/ben
SAR-grænse for 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm afstand (ThinkBook 14 G9 AHP/ThinkBook 14 G9 IRL)	0,423 W/kg	0,423 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm afstand (ThinkBook 16 G9 AHP/ThinkBook 16 G9 IRL)	0,424 W/kg	0,424 W/kg

Du kan finde flere oplysninger om SAR i vejledningen *Sikkerhedsforskrifter og garantioplysninger*, der fulgte med din enhed.

Den Europæiske Union (EU)/Storbritannien (UK) – radiofrekvens og strøm

Dette radioudstyr bruger følgende frekvensbånd og maksimale radiofrekvenseffekt.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstrøm
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Bemærk: Ikke alle trådløse bånd kan være aktiveret. Det afhænger af din produktkonfiguration. Brug af denne enhed er begrænset til indendørs placeringer i frekvensbåndene 5150 - 5350 MHz og 5945 - 6425 MHz.

Ominaisabsorptionopeus (SAR)

LAITE TÄYTÄÄ RADIOALOILLE ALTISTUMISTA KOSKEVAT KANSAINVÄLISET VAATIMUKSET.

Seuraavat tiedot koskevat 10 g SAR-rajoitusta ja suurimpia ilmoitettuja SAR-arvoja:

Kohde	Koko kehon SAR	Raajan SAR
10 g SAR-raja	2 W/kg	4 W/kg
SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm (ThinkBook 14 G9 AHP/ThinkBook 14 G9 IRL)	0,423 W/kg	0,423 W/kg
SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm (ThinkBook 16 G9 AHP/ThinkBook 16 G9 IRL)	0,424 W/kg	0,424 W/kg

Löydät lisätietoja ominaisabsorptionopeudesta (SAR) laitteesi mukana toimitetusta *Turvaohjeet ja takuutiedot*-asiakirjasta.

Euroopan unioni (EU) / Yhdistynyt kuningaskunta (UK) — radiotaajuus ja virta

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuualueilla ja enimmäisradiotaajuusteholla.

Teknologia	Taajuusalue [MHz]	Enimmäislähetysteho
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 150 - 5 725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 725 - 5 875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5 945 - 6 425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm

Huomautus: Kaikki langattomat taajuuksiat eivät välttämättä ole käytössä riippuen tuotteesi kokoonpanosta. Tätä laitetta saa käyttää vain sisätiloissa taajuualueilla 5 150 – 5 350 MHz ja 5 945 – 6 425 MHz.

Spesifikk absorpsjonsrate (SAR)

YOUR ENHETEN DIN TILFREDSSTILLER INTERNASJONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Se følgende for 10 g SAR-grense og maksimale rapporterte SAR-verdier:

Element	Kroppsslitte SAR	Lem-SAR
10 g SAR-grense	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand (ThinkBook 14 G9 AHP/ThinkBook 14 G9 IRL)	0,423 W/kg	0,423 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand (ThinkBook 16 G9 AHP/ThinkBook 16 G9 IRL)	0,424 W/kg	0,424 W/kg

Hvis du vil ha mer informasjon om SAR, kan du se *Veiledningen om sikkerhet og garantier* som fulgte med enheten din.

Den europeiske union (EU) / Storbritannia (UK): radiofrekvens og effekt

Denne radioutrustning fungerer i følgende frekvensbånd og med maksimal radiofrekvenseffekt.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overføringsstyrke
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Merk: Avhengig av produktkonfigurasjonen kan det hende at ikke alle trådløse bånd er aktivert. Denne enheten er begrenset til innendørs bruk i frekvensbåndet 5150 til 5350 MHz og 5945 til 6425 MHz.

Spesifik absorpsjonsnivå (SAR)

DENNA ENHET UPPFYLLER INTERNATIONELLA RIKTLINJER KRING EXPONERING FOR RADIOVÅGOR.

Nedan følger SAR-gränsvärden och högsta rapporterade SAR-värden för 10 g:

Artikel	SAR för enhet buren på kroppen	SAR för enhet buren på arm eller ben
SAR-gräns för 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Högsta SAR-värde med 0 mm avstånd (ThinkBook 14 G9 AHP/ThinkBook 14 G9 IRL)	0,423 W/kg	0,423 W/kg
Högsta SAR-värde med 0 mm avstånd (ThinkBook 16 G9 AHP/ThinkBook 16 G9 IRL)	0,424 W/kg	0,424 W/kg

Mer informasjon om den specifika absorpsjonsnivå (SAR) finns i *Sikkerhets- och garantiinformasjon*, som medfølger enheten.

Europeiska unionen (EU)/Storbritannien (UK) – radiofrekvens och effekt

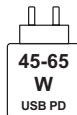
Denne radioutrustning utnytter følgende frekvensbånd og maksimale radiofrekvenseffekt.

Teknik	Frekvensbånd (MHz)	Maksimal sändningseffekt
WLAN 802.11b/g/n/ax/be	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 150 - 5 725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax/be	5 725 - 5 875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax/be	5 945 - 6 425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm

Obs! Alla trådlösa frekvensbånd kanske inte är aktiverade beroende på din produktkonfiguration. Enheten får endast användas inomhus inom frekvensbanden 5 150 – 5 350 MHz och 5 945 – 6 425 MHz.

Information on PCs without an included ac power adapter

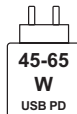
To help reduce electronic waste and ensure compliance with relevant laws and regulations, this PC (classified as radio equipment under Directive 2014/53/EU) is available in certain countries or regions without an included ac power adapter (charger). The following information is provided to assist users in reusing or selecting a suitable USB Type-C charger for this PC.



The power delivered by the charger must be between min 45 Watts (20V, 2.25A) required by the radio equipment, and max 65 Watts (20V, 3.25A) in order to achieve the maximum charging speed. The USB Type-C charging connector of this PC supports USB PD fast charging, in addition to support for Lenovo's proprietary charging protocols.

Oplysninger om pc'er uden en medfølgende vekselstrømsadapter

For at reducere mængden af elektronisk affald og sikre overholdelse af relevante love og bestemmelser er denne pc (klassificeret som radioudstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgængelig i visse lande eller regioner uden en medfølgende vekselstrømsadapter (oplader). Følgende oplysninger kan hjælpe brugerne med at genbruge eller vælge en passende USB Type C-oplader til denne pc.



Den effekt, som opladeren leverer, skal være mellem min. 45 watt (20 V, 2,25 A), der kræves af radioudstyret, og maks. 65 watt (20 V, 3,25 A), for at det er muligt opnå den maksimale opladningshastighed. USB Type-C-opladningsskikket på denne pc understøtter hurtig USB PD-opladning ud over understøttelse af Lenovos proprietære opladningsprotokoller.

Tietoja tietokoneista, joiden mukana ei toimiteta verkkolaitetta

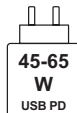
Tämä tietokone (luokiteltu radiolaitteeksi direktiivin 2014/53/EU mukaan) on elektroniikkaromun vähentämiseksi sekä asianmukaisten lakien ja säädösten noudattamiseksi saatavilla tietyissä maissa tai tietyillä alueilla ilman verkkolaitetta (laturia). Seuraavat tiedot auttavat käyttäjiä valitsemaan sopivan USB Type-C -laturin tälle tietokoneelle.



**Laturin tehon on oltava vähintään radiolaitteiston vaatimat 45 wattia (20 V, 2,25 A) ja enintään maksimilatausnopeuden saavuttamiseen tarvittavat 65 wattia (20 V, 3,25 A).
Tämän tietokoneen tyypin C USB-latausliitäntä tukee Lenovon omien latausprotokollien lisäksi myös USB PD -pikalatausta.**

Informasjon om PC-er uten en medfølgende strømadapter

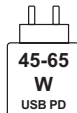
For å bidra til å redusere elektronisk avfall og sikre etterlevelse av relevante lover og forskrifter er denne PC-en (klassifisert som radioutstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgjengelig i enkelte land eller områder uten en medfølgende strømadapter (lader). Følgende informasjon er ment å hjelpe brukere med å gjenbruke eller velge en passende USB Type-C-lader for denne PC-en.



Strømmen som leveres av laderen, må være mellom min. 45 watt (20 V, 2,25 A) som kreves av radioutstyret, og maks 65 watt (20 V, 3,25 A) for å oppnå maksimal ladehastighet. USB Type-C-ladekontakten på denne PC-en støtter USB PD-hurtiglading, i tillegg til støtte for Lenovos proprietære ladeprotokoller.

Information om datorer utan medföljande nätagadapter

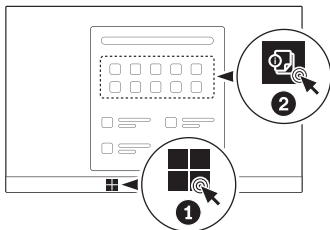
För att bidra till minskat elektroniskt avfall och säkerställa efterlevnad av relevanta lagar och förordningar är den här datorn (klassificerad som radioutrustning enligt direktiv 2014/53/EU) tillgänglig i vissa länder eller regioner utan medföljande nätagadapter (laddare). Följande information tillhandahålls för att hjälpa användare att återanvända eller välja en lämplig USB Type-C-laddare för den här datorn.



Effekten som laddaren levererar måste vara mellan 45 W (20 V, 2,25 A) som krävs av radioutrustningen och 65 W (20 V, 3,25 A) för maximal laddningshastighet. USB Type-C-laddningskontakten på den här datorn stöder USB PD-snabbladdning och Lenovos egna laddningsprotokoll.

Access User Guide

Få adgang til *Brugervejledningen* | Avaa *Käyttööpoas* | Tilgang til *Brukerveiledningen* | Öppna *Användarhandbok*



First Edition
(November 2025)
© Copyright Lenovo 2025.

Lenovo, the Lenovo logo, and ThinkBook are trademarks of Lenovo. Thunderbolt is a trademark of Intel Corporation or its subsidiaries in the U.S. and/or other countries. The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface, and the HDMI logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing Administrator, Inc. in the United States and other countries. USB Type-C and USB4 are registered trademarks of USB Implementers Forum. All other trademarks are the property of their respective owners.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE:

If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

Reduce
Reuse
Recycle



For FSC Mix logo only